



123RF®

人生歷練

上期寫了一篇「生命何價？」，讀者反應熱烈，所以今期又再暫停醫學，走進人文，寫多一篇「人生歷練」。

孩子來到這個世界，父母總是開心雀躍，但現今香港，時間緊迫，孩童到了兩、三歲，父母已經安排學習百般文武技藝，預備考入名校，開始人生的漫長競爭歷程。教育如果只是知識傳授，只為了擺A奪星，之後可以進入名牌大學，搵份賺錢嘅工，那實在太失敗了。教育是帶領小朋友成長的道路，攀登高山，走入低谷，讓他們將來融入社會。敬請各位父母或是教育家，還給孩子們一個健康成長的機會。

年青人踏進社會，面對傳統行業漸漸消失，新的工作突然出現，感覺徬徨。大家請想一想，工作是你實現自身價值之地方，實踐你的興趣與夢想之場所。無論你的工作是散工或是終身職業，你是喜歡，或是不喜歡，都是你人生的一段歷程，往後都是一段難忘的回憶。生命樂章，由你編寫。

窈窕淑女，君子好逑，男歡女愛，不單止是滿足性的渴求，也不單

止是傳宗接代，兩情相悅，是一種和諧共融之境界。無論是身體接觸，或是短訊傳情，都是美好的感受，談情說愛，感覺良好。但到了談婚論嫁，要組織家庭，結婚育兒，又是另一種責任與承諾。薪火相傳，你們的父母與上一代人都經歷過，是苦是甜，請你們用心享受。

生離死別，每每令人傷心，但正如日出之後就是日落，潮漲之後就是潮退，每個人在生命歷程中，總要面對。在無邊的思念當中，都是過往美好的回憶，在以往漫長的歲月，我們一起笑、一起喊、一起哭、一起打拼，今天，只留下了你獨自思念，感覺多麼淒涼。沒有離愁別緒，哪有重聚的歡樂呢？可能，在物理學上的平行時空，我們再次重會。

死亡，是你、我都要經歷的人生階段，只能面對，不能逃避。正如我上期文章所述，在死亡的問題上，眾生平等，無論你是達官貴人，或是街邊乞丐，你都不能夠長生不死，也不能夠死兩次，人一生只能活一次，死一次。生命循環往復，肉身不在，但精神可以長存，在你一生之中，經歷和努力過許多事情，都在這個世界上留下了大小印記，令人類文明延續下去。

鄭建明醫生 神經外科專科

鄭建明在1988年畢業於香港大學，同年考取內外全科醫學士學位，1994年分別取得英國愛丁堡皇家外科醫學學院院士及香港外科醫學學院院士，其後於2000年則考取香港醫學專科學院院士（外科），在1992-2013年期間曾任伊利沙伯醫院腦外科醫生，現為腦血管外科中心神經外科專科醫生。鄭醫生亦曾獲邀在無線電視節目《你健康嗎？》中作嘉賓，並提供專業意見。

